

Согласовано: Врио директора школы



Фирсов А.В.

Утверждено

Директор ООО



Меню на 20.06.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена рубли
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	300	8,3	11,8	26,8	246,44	34,89
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,6	66,52	15
Бутерброд с маслом 50/10	60	4,9	9,2	34,3	199,6	5
Итого за прием пищи:	550	14,8	22,0	73,6	512,56	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	100	1,0	6,0	3,5	70,66	25
Суп с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	147,25	20
Котлеты рыбные (минтай)	100	13,6	9,1	15,9	199,77	36
Каша пшеничная с овощами	180	6,6	8,1	32,5	234,66	16
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	10,2	42,5	10
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	3
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4
Итого за прием пищи:	920	27,6	29,4	121,2	885,64	168,89
Всего за день:		42,4	51,4	194,8	1398,2	